

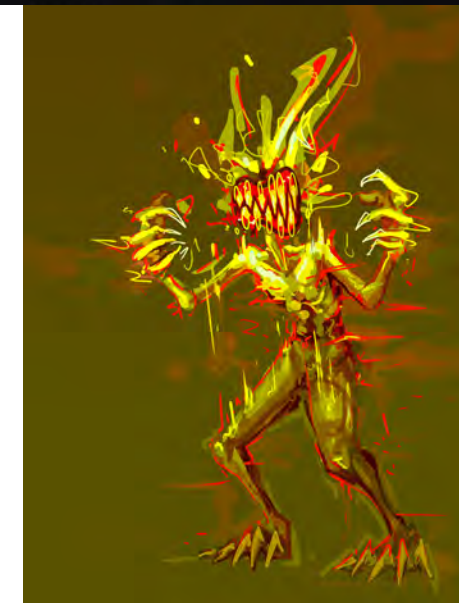
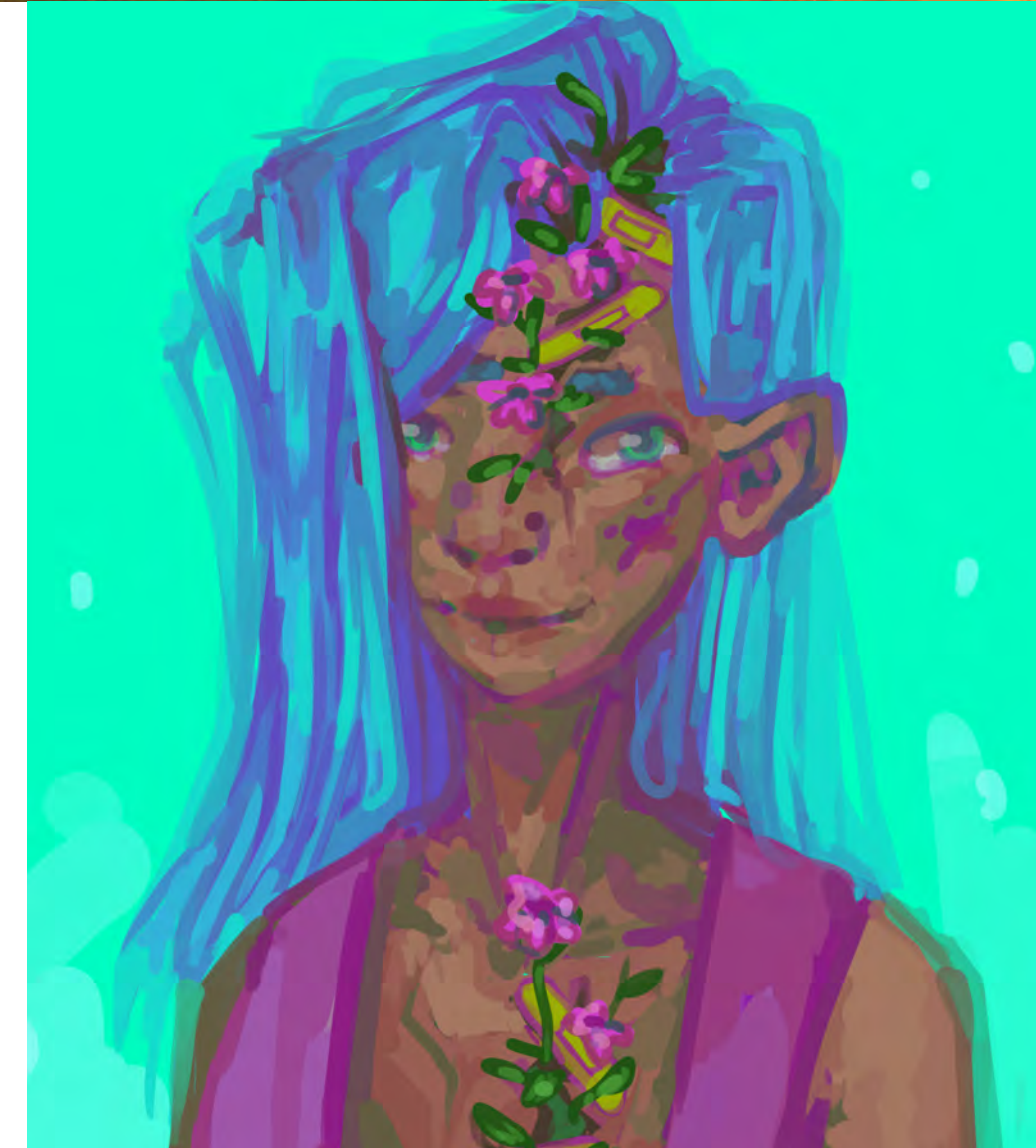


**СОВРЕМЕННЫЙ РИТМ ЖИЗНИ
МОЖЕТ НЕГАТИВНО ВЛИЯТЬ
НА НАШУ ПСИХИЧЕСКУЮ
УСТОЙЧИВОСТЬ.**

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!

**СУЩЕСТВУЕТ МНОГО СПОСОБОВ
ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ.**

Очень важно заботиться о своем психическом здоровье, но иногда кажется, что самому не справиться. Помните, вы всегда можете обратиться в школу за помощью! Мы располагаем многочисленными ресурсами и можем помочь вам справиться с негативными эмоциями!



**Помощь
есть
везде и
всегда!**



Школа

Поделитесь своей проблемой с учителем, школьным консультантом или психологом.



Окружающие вас люди

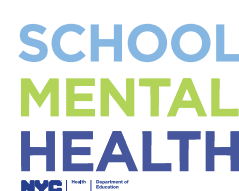
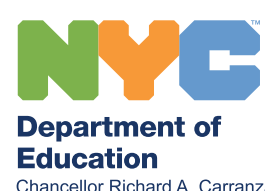
Обратитесь за помощью к членам семьи и близким друзьям.



Город, в котором вы живете

Отправьте текстовое сообщение (СМС) со словом «WELL» на номер 65173 или позвоните по номеру 1-888-NYC-WELL

**Контактное
лицо в
школе:**



jedfoundation.org