

عزیزی پری کنڈرگارٹن خاندان،

ہم آپ کو فن وڈ فیلینگز (Fun with Feelings) کے کارڈز کا ایک سیٹ دیتے ہوئے خوش ہیں! یہ ٹول آپ کے بچے کو ایک کھیل کے انداز میں احساسات سمجھنے میں مدد دینے کا طریقہ ہے۔



احساسات کو سمجھنا اور منظم کرنا وہ اہم صلاحیتیں ہیں جو نوعمر بچے وقت کے ساتھ ساتھ کلاس روم اور گھر پر سیکھتے ہیں۔ یہ صلاحیتیں بچوں کو دوستوں اور خاندان کے ساتھ سلوک سے رہنے، مشکل کام میں کوشش کرتے رہنے، اسکول میں اور اس کے بعد بھی کامیاب ہونے میں مدد کرتی ہیں۔

بچے اور بڑے میل جول میں فاصلہ (سوشل ڈسٹنسنگ) کے دوران بہت ذہنی دباؤ اور جذباتی تجربے سے گزر رہے ہیں۔ بچے اپنے اطراف کے جذباتیت کو لے کر اپنے معمولات میں تبدیلیوں کے بارے میں گہرے احساسات رکھ سکتے ہیں، اپنے خاندان اور اس وائرس اور زندگی میں بڑی تبدیلیوں کے بارے میں فکرمند ہو سکتے ہیں۔ چھوٹے بچے بڑے احساسات کا اظہار مختلف طریقوں سے کر سکتے ہیں - جیسے رونا، لپٹے رہنا، زیادہ سرگرم رہنے کی اداکاری کرنا یا ایسی چیزوں میں برہمی دکھانا جو وگرنہ انہیں پریشان نہیں کرتیں۔ آپ کو اسے سمجھنے میں معمول سے زیادہ مشکل پیش آ سکتی ہے کہ آپ کا بچہ کیا محسوس کر رہا ہے۔ ہم امید کرتے ہیں کہ فن وڈ فیلینگز، بڑے احساسات کے بارے میں بات کرنے کے طریقے تلاش کرنے میں ایک کارآمد ٹول ثابت ہو گا۔

اپنے بچے کے پہلے اور اہم ترین استاد ہونے کی حیثیت سے، آپ اپنے بچے کے احساسات کو جاننے اور مدد کرنے کی قدرت رکھتے ہیں۔ جب آپ کا بچہ غصے، غمگین یا جو محسوس کر رہا ہے اس سمجھنے میں سے گھبرایا ہو اور نہیں جانتا کہ کیا کرنا ہے آپ اس کی مدد کر سکتے ہیں۔ فن وڈ فیلینگز دستی کتابچہ، آپ کو کارڈز کو شروع کرنے کے لیے مشورے دیتا ہے۔

سیکھائیں

اپنے بچے کو احساسات کا اظہار اور اس پر قابو پانا سکھانے کے لیے کارڈز کا استعمال کریں۔

کھیل

کارڈز کو کھیل کھیلنے کے لیے، احساسات کے بارے میں سیکھنے اور ملکر لطف اٹھانے کے لیے استعمال کریں۔

تعمیر

ان کارڈز کو ٹاور، پل تعمیر کرنے میں استعمال کریں یا جو بھی آپ اور آپکا بچہ سوچ سکتے ہیں۔

اگر آپکے کوئی سوالات ہوں تو براہ مہربانی اپنے بچے کے استاد یا پری کنڈرگارٹن پروگرام قائد سے پوچھیں یا ہمیں DECEThrive@schools.nyc.gov پر ای میل کریں۔

بخلوص،

شعبہ برائے ابتدائی طفلی تعلیم

نیویارک شہر محکمہ تعلیم