

Chers parents d'élève du Pré-K,



Nous nous réjouissons de vous offrir un jeu de cartes *Jouons avec les émotions* ! Il s'agit d'une façon amusante d'aider votre enfant à faire l'expérience de ses émotions.

Comprendre et gérer les émotions sont des compétences importantes que les enfants en bas âge développent au fil du temps en salle de pré-k et chez eux. Ces compétences permettent aux enfants de s'entendre avec les amis et la famille, de continuer à essayer d'accomplir une tâche même si elle est difficile, et de réussir en classe.

Étant le premier enseignant de votre enfant et le plus important, vous pouvez l'aider à prendre conscience de ses émotions. Vous pouvez soutenir votre enfant lorsqu'il/elle a peur, quand il/elle est en colère ou triste. En métro, en jouant, et même aux heures du dîner ou du bain vous pouvez enseigner des choses à votre enfant. Le livre *Jouons avec les sentiments* offre des idées quant à la façon de commencer à utiliser les cartes.

Construire

Utilisez les cartes pour construire des tours, des ponts ou tout ce que vous et votre enfant pouvez imaginer.

Jouer

Utilisez les cartes pour jouer, apprendre à connaître vos émotions et ensemble vous amuser.

Enseigner

Utilisez les cartes pour apprendre à votre fils/ fille comment exprimer et gérer ses émotions.

Pour toutes questions, merci de parler à l'enseignant de votre enfant ou au responsable du programme pré-K, ou envoyez-nous un email à prekthrive@schools.nyc.gov.

Sincères salutations,

Division de l'Éducation de la Petite Enfance
Département de l'Éducation de la Ville de New York