

Estimada familia de prekínder:



Nos complace hacerle entrega de un juego de tarjetas *Fun with Feelings*. Las tarjetas son una forma divertida de enseñarle a su hijo sobre los sentimientos.

Entender y controlar los sentimientos son destrezas fundamentales que los niños pequeños desarrollan con el tiempo en prekínder y en el hogar. Dichas destrezas sirven para que los niños se lleven bien con amigos y familiares, sigan intentando ejecutar una tarea, aunque esté difícil, y sobresalgan en la escuela.

Como el primer y más importante maestro de su hijo, usted tiene la capacidad de ayudarlo en el aprendizaje de los sentimientos. Usted le puede brindar apoyo cuando sienta rabia, tristeza o miedo. Le puede enseñar cuando viajan en el tren, cuando juegan juntos, e incluso durante la cena o a la hora del baño. El Manual de Explorando mis Sentimientos (*Fun with Feelings Handbook*) le da ideas para comenzar a utilizar las tarjetas.

Construir

Utilice las cartas para construir torres, puentes o cualquier otra cosa que se les ocurra.

Jugar

Utilice las cartas para jugar, aprender sobre los sentimientos y divertirse juntos.

Enseñar

Utilice las cartas para enseñarle a su hijo cómo expresar y manejar sus sentimientos.

Si tiene alguna pregunta, hable con el maestro de su hijo o el líder del programa de prekínder, o envíenos un correo electrónico a prekthrive@schools.nyc.gov.

Atentamente,

División de Educación para la Primera Infancia
Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York