

## Уважаемые родители и опекуны!

Мы рады предложить вам игровой коврик *Fun with Feelings* (Эмоции и чувства). Эта игра поможет ребенку научиться понимать чувства и эмоции.

В условиях нынешней пандемии и необходимости соблюдать социальное дистанцирование дети и взрослые переживают стресс и испытывают много эмоций. Дети воспринимают эмоции окружающих и могут сильно переживать по поводу изменений в своем повседневном распорядке, беспокоиться о семье, коронавирусе, переменах в жизни. Маленькие дети могут выражать свои эмоции по-разному – например, плакать, цепляться за взрослых, вести себя гиперактивно или устраивать истерики в ситуациях, в которые они обычно не расстраивались. Вам, может быть, труднее обычного понять чувства ребенка. Мы надеемся, что карточки *Fun with Feelings* (Эмоции и чувства) помогут вам найти способы обсудить с ребенком переживаемые им чувства.

Родители, как первые и самые важные учителя, могут помочь ребенку научиться понимать чувства и эмоции. Умение распознавать эмоции и справляться с ними – важные навыки, которые предстоит выработать детям в программе и дома. Эти навыки нужны, чтобы ладить с друзьями и близкими, справляться с самыми трудными заданиями, добиваться хороших результатов в школе и вне ее. Вот некоторые советы как играть.



### ЗНАКОМИМСЯ

Показываем на предметы, изображенные на коврике



### РАССКАЗЫВАЕМ ИСТОРИИ

Сочиняем истории о людях, местах и вещах, изображенных на коврике.

Вы можете придумать историю о ребенке, изображенном на коврике, который переживает такие же чувства, как и ваш ребенок.



### ПОДБИРАЕМ КАРТИНКИ

Подбираем лица с похожими чувствами.



### ПОДБИРАЕМ ЛИЦА

Подбираем людям на картинке лица с разными чувствами.

Со всеми вопросами обращайтесь к учителю или руководителю программы; пишите нам по адресу [DECEThrive@schools.nyc.gov](mailto:DECEThrive@schools.nyc.gov).

С уважением,

Управление дошкольного образования

Департамент образования г. Нью-Йорка