

# হটলাইন

## NYC-তে শিশু নিগ্রহ রিপোর্টিং

বাধ্যতামূলক রিপোর্টার:

1(800) 635-1522

সাধারণ জনগণ:

1(800) 342-3720

জরুরি অবস্থায় 911-এ ফোন করুন!

## সেফটি ফার্স্ট-এর অফিস

(শিশু সুরক্ষা রিপোর্টের অব্যাহত পদক্ষেপ)

বাধ্যতামূলক রিপোর্টার:

718-543-7233

সাধারণ জনগণ:

212-676-9421

## জাতীয় আত্মহত্যা নিরোধ লাইফলাইন

1-800-271-8255

অপরাধের শিকারদের জন্য হটলাইন (সেফ হরাইজনের মাধ্যমে) গার্হস্থ্য নির্যাতন বিষয়ক হটলাইন:

1-800-621-HOPE (4673)

সব ধরনের অপরাধের ক্ষেত্রে ও পারিবারিক সহায়তা:

1-866-689-HELP (4357)

ধর্ষণ এবং যৌন নির্যাতন:

1-212-227-3000.

প্রতিদিন 24 ঘণ্টা, সপ্তাহে 7 দিন চালু।

জরুরি অবস্থায় 911-এ ফোন করুন!

## NYS এডিকশন (নেশাগ্রস্তদের) হোপলাইন

1-800-522-5353

## NYC ইমার্জেন্সি ফুড (খাদ্য সহায়তা) লাইন

1-866-888-8777

## মেয়রের ইমিগ্রেশন অ্যাফেয়ার্স অফিস

(212) 788-7654

## ন্যাশন্যাল রান অ্যাওয়ে (পলাতক) হটলাইন

1-800-786-2929

## গ্রোয়িং আপ হেলদি (সুস্থ সন্তান লালন-পালন)

হটলাইন

(কিশোরী গর্ভধারণ সংশ্লিষ্ট) 1-800-522-5006

## দি ট্রেভার প্রোজেক্ট লাইফলাইন

1-866-488-7386

## অস্থায়ী আবাসনের শিক্ষার্থী ইনফোলাইন (TEACH-S)



800-388-2014

## নিউ ইয়র্ক স্টেট HIV/AIDS ইনফরমেশন হটলাইন

1-800-541-2437

(সোমবার - শুক্রবার, সকাল সকাল 8টা - রাত 8টা, শনি ও রবিবার সকাল 10টা - সন্ধ্যা 6টা)

## NYC-এর তরুণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য এবং সামাজিক পরিষেবা



চ্যাট করুন  
nycwell.cityofnewyork.us/en/

65173 নম্বরে WELL  
টেক্সট করুন অথবা 1-

888-NYC-WELL নম্বরে  
কল করুন  
(1-888-692-9355)

মেন্টাল হেলথ সাপোর্ট-এ প্রয়োজনে ফোন করুন দিনে 24 ঘণ্টা, সপ্তাহে 7 দিন - **ছুটির দিন সহ** NYC Well নিম্নলিখিত পরিষেবা প্রদান করে:


- একজন লাইসেন্সধারী কাউন্সিলরের দ্বারা আত্মহত্যা নিরোধ ও সংকটকালীন কাউন্সেলিং
- সহপাঠীদের সহায়তা ও স্বল্পকালীন কাউন্সেলিং
- মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা সহায়তা গ্রহণ ও অ্যাপয়েন্টমেন্ট তৈরি
- অব্যাহত পরিষেবালাভ নিশ্চিত করতে পদক্ষেপ

পরিষেবা 200+ ভাষায় পাওয়া যায়।

## NYC ফ্যামেলি রিসোর্স সেন্টার্স

ছেলেমেয়ে ও তরুণ-তরুণীদের (সদ্যজাত থেকে 24 পর্যন্ত) পিতামাতা/তত্ত্বাবধানকারী, যারা আবেগজনিত, আচরণগত, কিংবা মানসিক স্বাস্থ্যগত সমস্যার ঝুঁকিতে আছেন, তাদের জন্য পারিবারিক ও সহপাঠী তরুণ-তরুণী মডেল ব্যবহার করে ব্যক্তিগত ও দলগত পারিবারিক সহায়তা পরিষেবা। তারা আবেগজনিত সহায়তা, পক্ষাবলম্বন, তথ্য ও উপকরণ প্রদান করে, কমিউনিটিতে বিদ্যমান সহায়তা, শিক্ষাগত কর্মশালা, বিনোদনমূলক কর্মকাণ্ড এবং অবকাশের জন্য সুপারিশ করে।

নদার্ন ব্রংক্স:	718-220-0456	নদার্ন ব্রুকলিন:	718-290-8100
নদার্ন ব্রংক্স:	718-220-3868	সাদার্ন ব্রুকলিন:	347-462-8124
নদার্ন ম্যানহাটান:	212-410-1820	ইস্টার্ন কুইন্স:	347-644-5711
সাউদার্ন ম্যানহাটান:	212-964-5253	ওয়েস্টার্ন কুইন্স:	718-651-1960
		স্ট্যাটেন আইল্যান্ড:	718-698-5307



SCHOOL  
MENTAL  
HEALTH

## চিলড্রেনস্ সিঙ্গেল পয়েন্ট অভ অ্যাকসেস (CSPOA)

নিবিড় মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রয়োজন, এমন মারাত্মক আবেগজনিত সমস্যাগ্রস্থ ছেলেমেয়েদের জন্য কেন্দ্রীয় রেফারেল সিস্টেম। 21টি কমিউনিটি সার্ভিসে রোগীদের প্রেরণ করে, যেগুলোর মধ্যে আছে:

- হেলথ হোম কেয়ার ব্যবস্থাপনা
- নন-মেডিকেল কেয়ার সমন্বয়
- কমিউনিটি আবাসন

আরও তথ্য: 347-396-7205

## অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার

<https://www.vibrant.org/what-we-do/community-programs/youth-young-adult-services/adolescent-skills-centers/>

স্কুলে এবং চাকরি খোঁজা ও ধরে রাখার ক্ষেত্রে বাধাদানকারী আবেগজনিত ও আচরণগত সমস্যাগ্রস্থ 16-21 বছর বয়সী তরুণ-তরুণীদের জন্য। কেস ম্যানেজার, কাউন্সেলর, কর্মসংস্থান বিশেষজ্ঞ, তরুণ-তরুণীদের পক্ষাবলম্বনকারী ও শিক্ষকগণ মাধ্যমিক ও উচ্চতর শিক্ষার সময়ব্যাপী বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ ও উন্নয়ন এবং সহায়তা প্রদান করেন।

ম্যানহ্যাটান YES অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার 50 Broadway, 8th Floor New York, NY 10004 (212) 254-0333, Ext: 861	কুইন্স অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার 29-46 Northern Blvd, 2nd Floor Long Island City, NY 11101 (646) 738-5131	ব্রংক্স অ্যাডোলেসেন্ট স্কিলস সেন্টার 975 Kelly Street, Suite 302 Bronx, NY 10459 (718) 292-7880, Ext: 6120 BronxASC@mhaofnyc.org
--	--	---

## অনলাইন রিসোর্স

### HiteSite (হাইটসাইট)

[www.HiteSite.org](http://www.HiteSite.org)

NYC-এর মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী  
ও সার্ভিসসমূহের নির্দেশিকা।

### NYS-এর মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী ও সার্ভিসসমূহ সার্চ (খোঁজ করা)

<https://my.omh.ny.gov/bi/pd/saw.dll?PortalPages>

মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের স্টেটভিত্তিক নির্দেশিকা

### NYC স্কুল অভ মেন্টাল হেলথ

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/mental-health>

মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক তথ্যসমৃদ্ধ ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশনের সাইট

### ডিপার্টমেন্ট অভ ইয়ুথ অ্যান্ড কমিউনিটি ডেভেলপমেন্ট

<https://www1.nyc.gov/site/dycd/index.page>

স্কুল ছুটি পরবর্তী সহায়সঙ্গতি অনুসন্ধান

### ন্যাশন্যাল সেন্টার ফর স্কুল মেন্টাল হেলথ

<http://csmh.umaryland.edu/>

কারিগরি সহায়তা ও তথ্য-উপাত্ত

### UCLA সেন্টার ফর মেন্টাল হেলথ ইন স্কুলস্

<http://smhp.psych.ucla.edu/>

প্রশিক্ষণ, প্রিন্ট করার উপযোগী উপকরণ ও কারিগরি সহায়তা

### NYU চাইল্ড স্টাডি সেন্টার <https://nyulangone.org/locations/child-study-center>

তত্ত্বাবধানকারী ও সেবাদানকারীদের জন্য ওয়েবাইনার, প্রেজেন্টেশন, এবং তথ্য

### চাইল্ড মাইন্ড ইন্সটিটিউট

<https://childmind.org/>

বিভিন্ন রোগনির্ণয় বিষয়ক ফ্রি তথ্য ও নির্দেশিকা।



মানসিক স্বাস্থ্য এবং আচরণগত স্কুল-ভিত্তিক সহায়তা  
সম্পর্কিত আরও তথ্যের জন্য, যোগাযোগ করুন:

**MH@schools.nyc.gov**